

# PLANNING ENTRAÎNEMENT 2010 F

Heure	Jour	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			
	Lieu	AS	ERH	EFE	ME	AS	EFE	ME	AS	EFE	ME	AS	EFE	ME	AS	EFE	
14H00									U9-8-7								14H00
14H30									U9-8-7								14H30
									U9-8-7								
15H00									U9-8-7								15H00
									U9-8-7								
15H30									U9-8-7								15H30
									U11								
16H00									U11								16H00
									U11								
16H30									U11								16H30
									U11								
17H00									U11								17H00
									U13D								
17H30									U13D								17H30
									U13D								
18H00									U13D								

Heure	Jour				Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi				
	Lieu	AS	ERH	EFE	ME	AS	EFE	ME	AS	EFE	ME	AS	EFE	ME	AS	EFE		
		U15	U9-8-7	U13D			U11	Cdm3	U13D	U15		Spécifique		U11 + U13				
18H30		U15	U9-8-7	U13D			U11	Cdm3	U13D	U15				U11 + U13				18H30
		U15	U9-8-7 + U13R	U13D			U11	Cdm3	U13R	U15				U11 + U13				
19H00		U15	U9-8-7 + U13R	U13D		F Adapté	U11	Cdm3	U13R	U15				U11 + U13	U17-1	U17-2		19H00
		U15	U9-8-7 + U13R	U13D	Fémine Senior+16	F Adapté	U11	Cdm3	U13R	U15	U17-3	Fémine Senior+16	U11 + U13	U17-1	U17-2			
19H30		U15	U9-8-7 + U13R	U13D	Fémine Senior+16	F Adapté	U11	Cdm3	U13R	U15 + U17-1+2	U17-3	Fémine Senior+16	U11 + U13	U17-1	U17-2		19H30	
			U13R		Fémine Senior+16	F Adapté	GARDIEN		U13R	U17-1+2	U17-3	Fémine Senior+16	GARDIEN	U17-1	U17-2			
20H00			U13R		Fémine Senior+16	F Adapté			U13R	U17-1+2	U17-3	Fémine Senior+16			U17-1	U17-2		20H00
					Fémine Senior+16	F Adapté			U19	U17-1+2	U17-3	Fémine Senior+16			AMSL	U17-2		
20H30					Fémine Senior+16	Senior 1+2			U19	U17-1+2	U15-3	Fémine Senior+16			AMSL	U19		20H30
					Senior 3 + Cdm1	Senior 1+2	Cdm2	VET	U19	U17-1+2 + VET	Senior 2+3	Senior 1+2	Cdm2	Cdm1	AMSL	U19		
21H00					Senior 3 + Cdm1	Senior 1+2	Cdm2	VET	U19	VET	Senior 2+3	Senior 1+2	Cdm2	Cdm1	AMSL	U19	21H00	
					Senior 3 + Cdm1	Senior 1+2	Cdm2	VET	U19	VET	Senior 2+3	Senior 1+2	Cdm2	Cdm1	AMSL	U19		
21H30					Senior 3 + Cdm1	Senior 1+2	Cdm2	VET	U19	VET	Senior 2+3	Senior 1+2	Cdm2	Cdm1	AMSL	U19	21H30	
					Senior 3 + Cdm1	Senior 1+2	Cdm2	VET		VET	Senior 2+3	Senior 1+2	Cdm2	Cdm1	AMSL	U19		
22H00					Senior 3 + Cdm1		Cdm2	VET		VET	Senior 2+3	Senior 1+2	Cdm2	Cdm1	AMSL		22H00	

AS : ARPAJON SYNTHETIQUE

ERH : EGLY RUGBY HONNEUR

EFE :

EGLY FOOT ENTRAINEMENT

ME :

MAROLLES ENTRAINEMENT

# PLANNING DES MATCHS

Heures	Jour	Samedi							Dimanche					
	Lieu	MH	MA	MA	AH	AS	EFH	EFE	MH	MA	AH	AS	EFH	EFE
8H00														
8H30														
9H00														
9H30														
10H00														
10H30														
11H00														
11H30														
12H00														
12H30														
13H00														
13H30														
14H00														
14H30														
15H00														
15H30														
16H00														
16H30														
17H00														
17H30														
18H00														
18H30														

**AS** Arpajon Synthétique

**AH** Arpajon Honneur

**MA** Marolles Annexe

**EFE** Egly Foot entrainement

**EFH** Egly Foot Honneur

**MH** Marolles Honneur