



Paroles de Coach : Romuald Frugier

1/ Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Romuald Frugier, responsable des 18 ans. Âgé de 26 ans, j'ai commencé le football à 4 ans en poussin à St Michel sur orge. A l'âge de 13 ans, j'ai signé une année à Linas Monthéry en PH, avant d'aller jouer à Viry-Châtillon en 15 national pendant 2 ans. Repéré par Lens et le PSG, j'ai choisi le centre de formation de Lens. Malheureusement, tout a été chamboulé par une grave blessure au genoux, rupture des ligaments croisés. Après une année de rééducation, j'ai repris le football en DH à viry-Châtillon. Enfin, j'ai joué en CDM à Boissy-sous- St-Yon avant de me blesser gravement à l'autre genoux. J'espère reprendre le football en septembre 2009.

Je possède le diplôme d'initiateur 1 et le «beatep», brevet d'état dans l'animation. Je suis par ailleurs directeur de structure Jeune et de colonie de vacance. Au RCA depuis 4 saisons, j'ai tout d'abord entraîné pendant 2 ans les moins de 15, avant de me consacrer aux 18 ans.

2/ Comment évolue ton équipe en ce début de saison ?

Cette année nous travaillons à 3 éducateurs sur les 18 ans. Il y a Gim, mon adjoint, et Helder qui entraîne l'équipe 2. Ce qui est important c'est l'entente et la complémentarité des 3 éducateurs. Aussi, travaillons-nous dans une très bonne ambiance.

Nous avons bien commencé la saison malgré des derniers résultats moins bons. L'équipe 1 n'a toutefois joué que 5 matchs de championnat et 3 en coupe. Si nous gagnons contre Athis Monts le 11 janvier, nous revenons à la deuxième place. Mais la saison est encore très longue. Nous sommes toujours en course pour la coupe de l'Essonne après avoir battu les Portugais de Ris 2 à 1 puis Morangis 6 à 1.

Le match le plus marquant de ce début de saison est celui contre Corbeil : nous passons 85 minutes dans leur camp avec une quinzaine d'action en face à face avec le gardien et nous repartons avec un 0 à 0. Cette année, nous nous mettons en difficulté tout seul car notre groupe en championnat est largement abordable. Je pourrais revenir sur chaque match de cette saison, mais nous travaillons pour réussir et prendre du plaisir.

Il y a un très bon état esprit car tous les joueurs vont dans le même sens en privilégiant leur plaisir, et le travail d'équipe.

3/ Quels sont les principaux atouts de ton équipe à ce jour ?

Cette année, nous possédons un bon effectif avec plusieurs nouveaux joueurs. La solidarité, la complémentarité et surtout la saine concurrence entre les joueurs nous permettent de jouer les premiers rôles en championnat.

Mais ce qui est plus important que les résultats, c'est le plaisir que peuvent prendre les joueurs à venir à l'entraînement, au match, et de ne rien lâcher pour l'équipe.

4/ Question subsidiaire : Quelle est ton équipe préférée de ligne 1 ? Sa place en fin de saison ?

Je porte 2 équipes dans mon cœur depuis mon plus jeune âge. En France, c'est le PSG avec cette année Houarou «un attaquant rapide, toujours bien placé, un appui de qualité pour ses partenaires ainsi qu'un attaquant qui défend quand l'équipe est en danger. Tout ce que j'aime dans le football». Houarou est le futur attaquant de l'équipe de France, je le vois bien partir à Arsenal d'ici 2 ans.

Sinon, je suis supporter de la Juventus, et de Del Piero. En équipe nationale, j'encourage la Squadra azzura. Mon joueur de tous les temps est Roberto Baggio.